Retta mot heile befolkningsgruppe utan at ein har identifisert individ eller grupper med auka risiko.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| TILTAK / TENESTER | Beskriving | Ansvar | Status |
| Fastlege  | Alle innbyggarar har rett på fastlege. | Helseavdeling  | Drift |
| Jordmorteneste  | Alle gravide får tilbod om oppfølging av [jordmor](https://www.sula.kommune.no/tenester/helse-og-omsorg/helsetilbod/helsestasjon/jordmortenesta/) i svangerskapet.  | Helsestasjon  | Drift |
| Fødsels- og foreldreførebuande kurs  | Alle fyrstegongs foreldre får tilbod - [Lavterskeltilbod](https://www.sula.kommune.no/tenester/oppvekst-og-utdanning/lavterskeltilbod-til-barn-ungdom-og-foreldre-faq/)  | Helsestasjon  | Drift |
| EPDS – *Edinburgh Postnatal Depression Scale*  | Oppdage tidlege teikn på psykiske helseplagar hos gravide kvinner og nybakte mødre. | Helsestasjon | Planlegging |
| NBO – *Newborn Behavior Observation* | Rettleie nybakte foreldre, i barnets første tre månadar. | Helsestasjon | Drift |
| Barnekontroll 0-5 år  | [Sula helsestasjon](https://www.sula.kommune.no/tenester/helse-og-omsorg/helsetilbod/helsestasjon/helsestasjon-for-barn-fra-0-til-5-ar/) følger helsestasjonsprogrammet og tilbyr barn 0–5 år regelmessig kontroll og oppfølging. | Helsestasjon   | Drift |
| Barselgruppe  | Alle mødre blir invitert til barselgruppe når barnet er ca. 2 månader -  [Lavterskeltilbod](https://www.sula.kommune.no/tenester/oppvekst-og-utdanning/lavterskeltilbod-til-barn-ungdom-og-foreldre-faq/) | Helsestasjon | Drift |
| Helsestasjon for flyktning  | Gratis helsestasjonstilbod for flyktningar - [Helsestasjon for flyktningar](https://www.sula.kommune.no/tenester/helse-og-omsorg/helsetilbod/helsestasjon/migrasjonshelse/helsestasjon-for-flyktningar/) | Helsestasjon, Nav, legetenesta  | Drift |
| COS-P foreldrerettleiing i gruppe – *Circle of Security* | Gratis tilbod til foreldre med barn mellom 2-12 eller 13-15 år - [Lavterskeltilbod](https://www.sula.kommune.no/tenester/oppvekst-og-utdanning/lavterskeltilbod-til-barn-ungdom-og-foreldre-faq/)  | Tiltakseining for barn og unge  | Drift |
| ICDP foreldrerettleiing i gruppe – *International Child Development Programme* | Gratis tilbod til foreldre med barn mellom 6 mnd og 2 år -  [Lavterskeltilbod](https://www.sula.kommune.no/tenester/oppvekst-og-utdanning/lavterskeltilbod-til-barn-ungdom-og-foreldre-faq/)  | Tiltakseining for barn og unge  | Ikkje i drift |
| Barnehage   | Barnehagane jobbar ut frå eit felles verdi-grunnlag og etter ramme-plan for barnehage.Barn som fyller eitt år har etter søknad rett til å få plass i barnehage. | Oppvekst  | Drift |
| Samarbeidsmøte mellom barnehagane og helsestasjon | Leiar helsestasjon og styrarane i alle barnehagane har faste møte for å fange opp og jobbe med aktuelle tema som gjeld barn og foreldre. | Leiar helsestasjon og styrarar i barnehagane | Drift |
| Opplæring om psykisk helse i barnehagen  | Alle barnehagane skal i løpet av barnehageåret ha fokus på psykisk helse, med utgangspunkt i [Grøne tankar – glade barn](https://solfridraknes.no/4-7-ar/boker-og-bamser/gronne-tanker-glade-barn/) og/eller [Livet&sånn](https://www.livetogsann.no/)  | Barnehagane  | Drift |
| Grunnskule   | Alle skulane arbeider ut frå eit felles verdigrunnlag og læreplan for skule. | Oppvekst  | Drift |
| Samarbeidsmøte skule og Tiltakseining for barn og unge (TBU) | Faste årlege møte mellom skuleleiing og leiarar i TBU | TBU og rektorane | Drift |
| Opplæring om psykisk helse grunnskule  | Alle trinn skal bruke [Livet&sånn](https://www.livetogsann.no/)   | Skulane  | Delvis drift |
| Opplæring om psykisk helse 4. trinn  | Alle skulane skal i løpet av skuleåret ha fokus på psykisk helse, med utgangspunkt i [Grøne tankar – glade barn](https://solfridraknes.no/4-7-ar/boker-og-bamser/gronne-tanker-glade-barn/)   | Barneskulane  | Delvis drift |
| Skulefritidsordning/SFO  | Styrke det totale oppvekstmiljøet for barn frå 1. – 4. trinn [Info SFO](https://www.sula.kommune.no/tenester/oppvekst-og-utdanning/sfo/)  | Barneskulane  | Drift |
| Skulehelseteneste | Helsesjukepleiar har kontor på alle barneskular og ungdomsskulen  [Info](https://www.sula.kommune.no/tenester/helse-og-omsorg/helsetilbod/helsestasjon/skulehelsetenesta/)  | Helsestasjon  | Drift |
| [Helsestasjon](https://www.sula.kommune.no/tenester/helse-og-omsorg/helsetilbod/helsestasjon/helsestasjon-for-ungdom/) for ungdom - HFU  | Gratis lavterskeltilbod for ungdom i alderen 13–24 år [Info](https://www.sula.kommune.no/tenester/helse-og-omsorg/helsetilbod/helsestasjon/helsestasjon-for-ungdom/) | Helsestasjon  | Drift |
| MOT | Helsefremmande og førebyggande program i skulen. [Info](https://www.sula.kommune.no/tenester/oppvekst-og-utdanning/skule/skular-i-sula-kommune/sula-ungdomsskule/mot/)  | Oppvekst  | Drift |
| Donken Fritidsklubb | Gratis tilbod til ungdom 12 – 20 år [Info](https://www.sula.kommune.no/tenester/kultur-idrett-og-fritid/ung-i-sula/donken-fritidsklubb/)  | Kultur  | Drift |
| Utekontakt | Oppsøkande teneste med hovudvekt på førebyggande ungdomsarbeid [Info](https://www.sula.kommune.no/tenester/kultur-idrett-og-fritid/ung-i-sula/utekontakt/)  | Kultur   | Drift |
| Sula kulturskule   | Undervisning innan musikk, drama, visuell kunst [Info](https://www.sula.kommune.no/sulakulturskule/) | Kultur  | Drift |
| Frivillige organisasjonar   | [Oversikt over tilgjengelege aktivitetar i Sula (Friskus)](https://sula.friskus.com/events?filters=global_filters_municipalities(EQ)db3b7632-82c3-4895-8c18-d24a559a42ad$$true)[Sula Frivilligsentral](https://www.sulafrivilligsentral.no/), [Røde Kors/open barnehage](https://www.rodekors.no/lokalforeninger/more-og-romsdal/langevag/)  | Frivilligheita | Drift |
| Bibliotek   | Gratis utlån av bøker og andre medier, arrangement for barn og unge [Info](https://www.sula.kommune.no/sulabibliotek/) | Kultur | Drift |
| PPT – kvalitetsutvikling i barnehage og skule | Støtte og rettleiing, kompetanse- og organisasjonsutvikling, slik at tilbodet blir så inkluderande og godt tilrettelagt som mogleg. | PPT  | Drift |
| Folkehelsekoordinator  | Samordne folkehelse-arbeidet. Formidle og stimulere til kunnskaps-baserte folkehelsetiltak.  | Helseavdeling | Drift |
| SLT – Samordning av lokale rus- og kriminalitetsføre-byggjande tiltak  | SLT koordinator har ansvar for kommunalt SLT-team og deltar i Politiråd. Sørge for informasjonsflyt mellom utøvande tenester og administrativ/politisk leiing  | Kommune-direktør og SLT- koordinator  | Drift, med avgrensa oppgåver, 20% stilling |
| Kommunepsykolog   | Bidra til å styrke det helsefremjande og førebyggande arbeidet i kommunen ved rettleiing inn mot ulike instansar som har fokus på førebygging av omsorgssvikt og åtferdsvanskar | Psykisk helse- og rusteneste for vaksne | Drift |
| Sommarskule | Aktivitetstilbod for barn og unge i sommarferien (med atterhald om finansiering frå Bufdir) | Oppvekst og kultur  | Med atter-hald om finansiering |